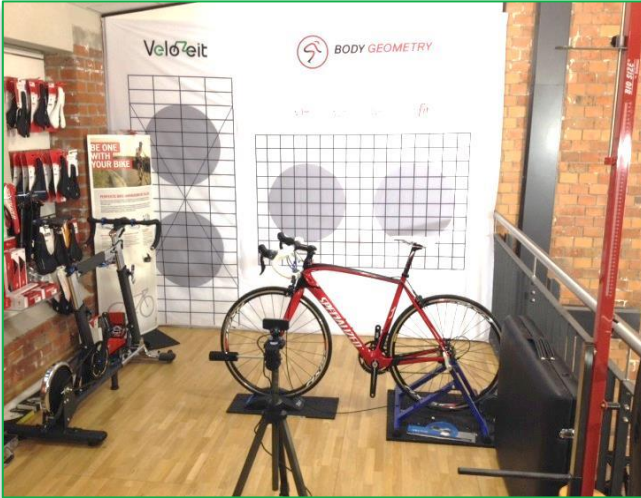




BODY GEOMETRY

Ergonomically Designed and Scientifically Tested

POWERED BY **VeloZeit**



2 Kameras zur Seiten- und Frontaufnahme

Wir bieten Dir auf Basis der „Specialized Body Geometry FIT“- und „Paul Swift's BikeFit Methode“ eine umfangreiche Radanpassung an.

BodyGeometry FIT wurde in jahrelanger Zusammenarbeit mit dem renommierten Sport-mediziner Dr. Andy Pruitt vom „Boulder Center for Sports Medicine“ entwickelt. Die Methode stützt sich auf ein medizinisches und sportwissenschaftliches Analysesystem, das eine präzise und ergonomisch individuelle Anpassung ermöglicht. Body Geometry FIT optimiert die Kraftübertragung, verbessert die Ausdauerleistungsfähigkeit und sorgt für mehr Komfort. Diese Methode ist universell für alle radfahrbegeisterten Personen, Radtypen und Leistungsstufen einsetzbar.

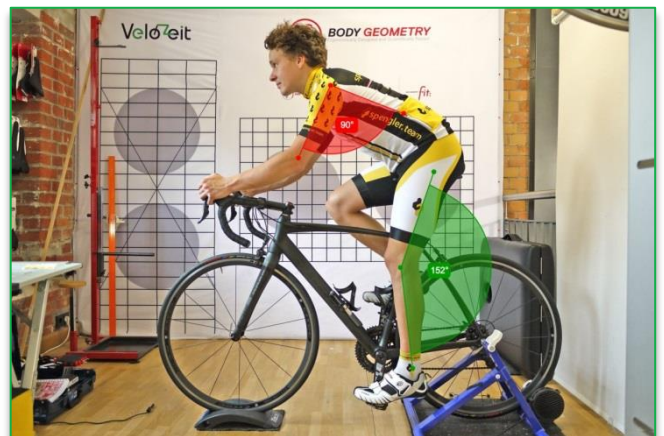
Flankierend und ergänzend fließt das Know-How aus der BikeFit Methode von Paul Swift, dem Autor der Fachliteratur „When the Foot Meets the Pedal“, in unsere intensive Radanpassung.

2016 haben wir unsere Fitting Angebote mit einer 3D-Videoanalyse erweitert. Diese ermöglicht eine deutlich genauere Ermittlung der Funktionswinkel der beanspruchten Körperteile während der dynamischen Phase auf dem Rollentrainer.

Die etwaigen Korrekturen können dann ebenfalls deutlich genauer erfolgen, als bei einer analogen Vorgehensweise mit dem Goniometer.



vorher



nachher



Fitting Bike

Selbst für Mountainbiker und andere Radfahrer können wir nun ein dynamisches Fitting auf unserem neuen Fitting Bike anbieten. Bisher scheiterte dies daran, dass sich diese Räder nicht auf den klassischen Rollentrainer einspannen ließen. Dabei simulieren wir die aktuelle Radposition auf das Fitting Bike und können dann nach der Radanpassung die neuen Daten auf das Kundenrad übernehmen.

BG-FIT-Methode = In 5 Schritten zur perfekten Passform

DAS INTERVIEW

Ein Body Geometry Fit Spezialist informiert sich zunächst darüber, was für ein Bike-Typ du bist. Außerdem erfragt er, was deine persönlichen Ziele und Bedürfnisse auf dem Fahrrad sind.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

DIE BEWEGLICHKEITS-ANALYSE

Dein Fitting-Spezialist durchläuft mit dir einen umfassenden 18-Stufen-Prozess. Dabei schaut er sich deine Flexibilität und körperlichen Merkmale ganz genau an. Das ist entscheidend, um anschließend deine perfekte Position auf dem Bike zu bestimmen und die passende Ausrüstung zusammenzustellen.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



DIE FAHR-ANALYSE

Bei der Fahr-Analyse verschafft sich dein Fitter ein Bild über deine Position während du fährst. Das liefert weitere wichtige Informationen um später deine Position und dein Equipment zu optimieren.

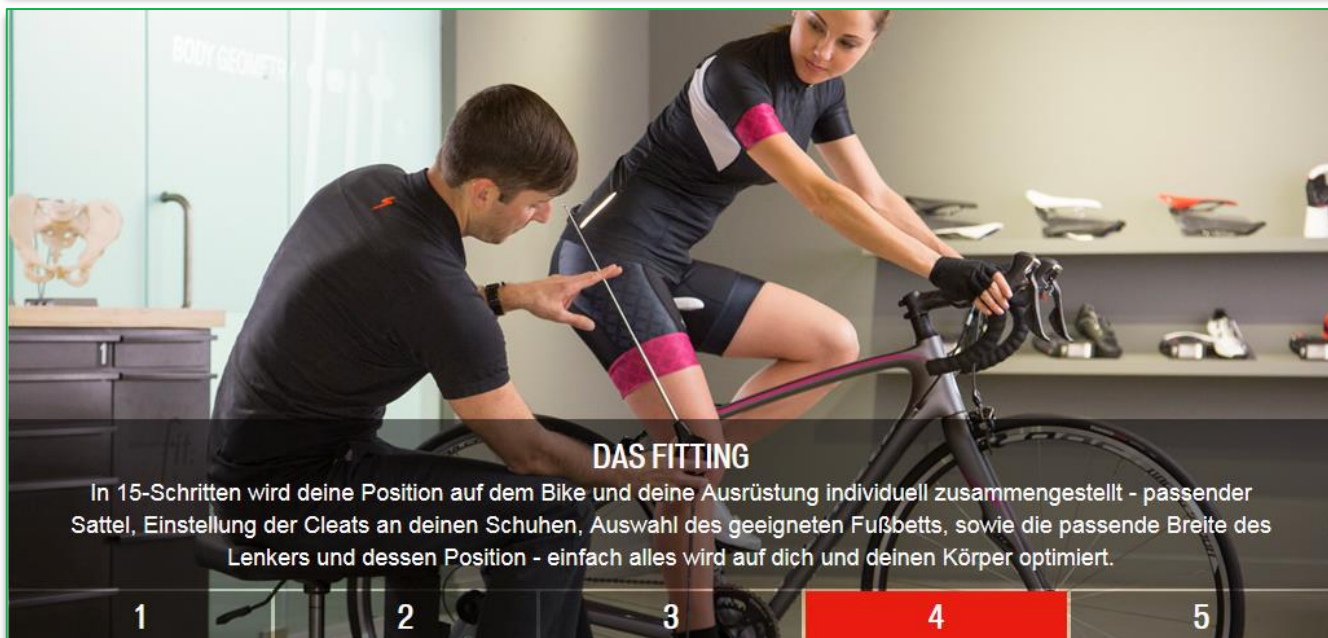
1

2

3

4

5



DAS FITTING

In 15-Schritten wird deine Position auf dem Bike und deine Ausrüstung individuell zusammengestellt - passender Sattel, Einstellung der Cleats an deinen Schuhen, Auswahl des geeigneten Fußbetts, sowie die passende Breite des Lenkers und dessen Position - einfach alles wird auf dich und deinen Körper optimiert.

1

2

3

4

5



NACHBEREITUNG

Am Ende des Prozesses, werdet ihr einen Folgeberatungstermin vereinbaren, um zu überprüfen, ob die Anpassungen auch wirklich 100%-ig für dich passen. Deine offenen Fragen werden beantwortet und du bekommst weitere Tipps, wie du das Beste aus dir herausholen kannst.

1

2

3

4

5